
**ANALISIS EMPLOYEE ENGAGEMENT, TEAMWORK, CAREER
DEVELOPMENT, WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA PEGAWAI
PADA PT. LINTONG BINTANG MAKMUR MEDAN**

Robinhot Gultom[✉], Jeudi A. T. P. Sianturi
Universitas Methodist Indonesia, Medan, Indonesia
Email: robinhot22@yahoo.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of employee engagement, teamwork, career development, and work-life balance on employee performance at PT. Lintong Bintang Makmur Medan. This research uses a quantitative approach, with a sample size of 81 respondents. Based on the t-test results, it can be concluded that Employee Engagement partially has no effect on employee performance. Teamwork, Career Development, and Work-Life Balance partially have a significant effect on employee performance. Based on the F-test, it can be concluded that Employee Engagement, Teamwork, Career Development, and Work-Life Balance significantly influence employee performance. The coefficient of determination (Adjusted R-Square) analysis yielded a coefficient of determination of 0.677, indicating that 67.7% of employee performance can be explained by Employee Engagement, Teamwork, Career Development, and Work-Life Balance. The remaining 32.3% is explained by other variables or factors not examined in this study.

Keywords: *Employee Engagement, Teamwork, Career Development, Work Life Balance, Employee Performance.*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh employee engagement, teamwork, career development, dan work life balance terhadap kinerja pegawai PT. Lintong Bintang Makmur Medan. Penelitian ini termasuk dalam pendekatan kuantitatif, adapun sampel dalam penelitian ini sebanyak 81 responden. Berdasarkan hasil uji-t dapat disimpulkan bahwa secara parsial Employee Engagement, tidak berpengaruh terhadap kinerja pegawai, secara parsial Teamwork, Career Development dan Work Life Balance berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai. Berdasarkan hasil uji hipotesis F dapat disimpulkan bahwa Employee Engagement, Teamwork, Career Development dan Work Life Balance berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja pegawai. Berdasarkan analisis koefisien determinasi atau Adjusted R-Square diperoleh nilai koefisien determinasi sebesar 0.677 atau 67,7% kinerja pegawai dapat dijelaskan oleh Employee Engagement, Teamwork, Career Development, dan Work Life Balance, sisanya 32,3 % dijelaskan oleh variabel atau faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Employee Engagement, Teamwork, Career Development, Work Life Balance, Employee Performance.*

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Sumber Daya Manusia (SDM) adalah salah satu kunci kesuksesan dan sangat penting dalam sebuah perusahaan dan merupakan komponen utama baik sebagai perencana maupun sebagai penggerak aktivitas perusahaan dalam rangka

meningkatkan kinerja dan mencapai tujuan yang telah ditetapkan lembaga. Aktivitas Lembaga dapat berupa pengelolaan sumber daya manusia maupun sumber daya organisasi dan proses pelaksanaan kerja yang diperlukan untuk mencapai tujuan lembaga.

Sumber daya manusia adalah harta yang paling penting yang dimiliki oleh suatu lembaga dan yang menentukan maju atau tidaknya suatu lembaga. Sumber daya manusia yang handal memiliki peran yang lebih strategis dibandingkan sumber daya yang lain, oleh kerena itu kualitasnya harus terus ditingkatkan.

Dalam suatu lembaga kinerja yang tinggi menjadi harapan bagi semua lembaga dan merupakan salah satu hal yang sangat perlu untuk diperhatikan dalam aktivitas lembaga. Peningkatan kinerja adalah suatu proses atau cara untuk meningkatkan kemampuan kerja, penampilan kerja atau prestasi kerja seseorang yang dapat dilakukan dengan berbagai cara atau strategi tertentu yang dilakukan oleh lembaga.

Oleh karena itu, setiap lembaga berusaha meningkatkan kinerja karyawan yang terdapat pada lembaga tersebut. Peningkatan kinerja dipengaruhi oleh beberapa faktor baik yang bersumber dari dalam lembaga maupun yang bersumber dari diri karyawan itu sendiri.

Faktor yang mempengaruhi kinerja pegawai adalah employee engagement, employee engagement merupakan keterlibatan yang memiliki banyak unsur dengan sendirinya digabungkan dalam berbagai cara, seperti keterlibatan, komitmen, semangat, antusiasme, usaha yang terfokus dan energy (Imperatori, 2017). Employee engagement atau keterikatan karyawan sangat penting bagi perusahaan, karena secara langsung karyawan akan terlibat dengan pekerjaannya baik itu secara fisik, kognitif, maupun emosional dalam bekerja.

Tabel 1. Hasil Pra Survey Employee Engagement pada Pegawai PT. Lintong Bintang Makmur Medan

No	Pernyataan	Setuju		Tidak Setuju	
		Frekuensi	%	Frekuensi	%
1	Tugas yang diwewenangi oleh pemimpin kepada saya mampu memberikan ide-ide baru untuk meningkatkan kinerja saya.	13	43.3	17	56.7
2	Saya mendorong diri saya untuk keberhasilan perusahaan.	11	36.7	19	63.3
3	Saya bangga dengan pekerjaan saya saat ini.	16	53.4	14	46.6
Rata-rata		13.3	44.4	16.7	55.6

Sumber: PT. Lintong Bintang Makmur Medan

Tabel di atas adalah data hasil pra survey yang dilakukan terhadap 30 responden memperlihatkan bahwa secara keseluruhan employee engagement belum sesuai dengan yang diharapkan. Hal ini dapat dilihat banyaknya karyawan yang memberikan jawaban tidak setuju (55,6%) dari total 30 responden yang memberikan jawaban. Berdasarkan data di atas dapat terlihat bahwa pegawai PT.

Lintong Bintang Makmur Medan merasa tugas yang diwewenangi oleh pemimpin kepada pegawai mesih belum dapat membuat para pegawai memberikan ide-ide baru dimana hal ini untuk meningkatkan kinerja pegawai. Kemudian masih banyak pegawai yang tidak mendorong dirinya saat bekerja untuk keberhasilan perusahaan, serta lebih dari sebagian responden merasa bangga dengan pekerjaannya saat ini. Dari tabel di atas dapat dikatakan bahwa employee engagement masih kurang di mana hal ini akan memberikan dampak kepada kinerja pegawai PT. Lintong Bintang Makmur Medan.

Kerjasama tim (teamwork) memiliki andil dalam membantu karyawan bekerja lebih efisien dan merupakan salah satu alasan utama seorang individu bekerja untuk memenuhi kebutuhan hidup. Teamwork meningkatkan kinerja kerja karyawan, meningkatkan moral, dan meningkatkan produktivitas organisasi. Teamwork dapat diartikan sekelompok orang dengan talenta, pengalaman dan latar belakang yang berbeda yang berkumpul bersama-sama untuk mencapai satu tujuan dalam satu atau lebih kegiatan dan teamwork akan berhasil hanya jika mereka dapat melenyapkan kompetisi dan berkonsentrasi pada perbedaan pandangan dan keahlian untuk mengatasi masalah atau tantangan dengan cepat.

Tabel 2. Hasil Pra Survey Teamwork pada Pegawai PT. Lintong Bintang Makmur Medan

No	Pernyataan	Setuju		Tidak Setuju	
		Frekuensi	%	Frekuensi	%
1	Semua orang dalam tim bertanggung jawab atas pekerjaannya.	22	73.3	8	26.7
2	Antara anggota tim semangat membantu anggota lain untuk menyelesaikan tugas yang diberikan.	12	40	18	60
3	Saya tidak merasa tersaingi dan percaya pada anggota lain di tim.	7	23.3	23	76.7
Rata-rata		13.7	45.6	16.3	54.4

Sumber: PT. Lintong Bintang Makmur Medan

Tabel di atas adalah data hasil pra survey yang dilakukan terhadap 30 responden memperlihatkan bahwa secara keseluruhan teamwork belum sesuai dengan yang diharapkan. Hal ini dapat dilihat banyaknya karyawan yang memberikan jawaban tidak setuju (54,4%) dari total 30 responden yang memberikan jawaban. Berdasarkan data di atas dapat terlihat bahwa PT. Lintong Bintang Makmur Medan banyak pegawai berpendapat anggota lain dalam tim bertanggung jawab atas pekerjaannya. Kemudian lebih dari sebagian responden merasa anggota lain semangat untuk membantu anggota lain menyelesaikan tugas yang diberikan. Namun banyak dari responden merasa tersaingi dan tidak percaya pada anggota lain dalam tim. Dari data di atas dapat dikatakan bahwa teamwork masih kurang cukup yang mana hal ini akan memberikan dampak kepada kinerja pegawai PT. Lintong Bintang Makmur Medan.

Career development adalah proses peningkatan kemampuan kerja individu yang dicapai dalam rangka mencapai karir yang diinginkan. Peran lembaga sangat penting dalam career development dimana lembaga dalam hal ini menjamin

kualitas dan pengalaman yang didapat pegawai sehingga dapat melakukan tugas yang diberikan lembaga kepada mereka. Oleh karena itu agar kondisi kinerja pegawai tetap terjaga lembaga harus lebih mengembangkan career development dan mengelola dengan baik yang dapat dilakukan dengan berbagai cara misalnya, pemberian reward, seleksi, dan mutasi.

Dalam hal ini mutasi dapat dilakukan dengan cara peningkatan golongan kepada pegawai yang bersedia di mutasi dengan ketentuan pencapaian kinerja yang baik. Namun dalam lembaga ini tidak terjadi sesuai dengan career development, dimana career development mengatakan pemberian mutasi pada pegawai yang telah mencapai kinerja yang baik akan berhak mendapatkan peningkatan golongan. PT. Lintong Bintang Makmur Medan memiliki ketentuan, career development dapat berlaku jika dimana setiap karyawan yang berprestasi dengan kinerja yang baik akan mendapatkan hak naik golongan. Namun hal itu tidak terjadi sesuai ketentuan karena dimana dalam lembaga ini terlihat beberapa pegawai yang telah mencapai kinerja yang baik dalam waktu 4 tahun atau lebih tidak mendapatkan hak mutasi untuk naik golongan seperti yang seharusnya terjadi.

Keseimbangan antara kehidupan pribadi dan kehidupan kerja itu disebut work life balance. Work life balance adalah suatu keadaan seimbang pada dua tuntutan dimana pekerjaan seorang individu adalah sama. Work life balance dalam pandangan pegawai adalah pilihan mengelola kewajiban kerja dan pribadi atau tanggung jawab kepada keluarga, sedangkan dalam pandangan lembaga work life balance adalah tantangan untuk menciptakan budaya yang mendukung di perusahaan ini dimana pegawai dapat fokus pada pekerjaan mereka ditempat kerja. Penerapan work life balance dalam aktivitas akan menimbulkan dampak yang signifikan.

Berdasarkan penjelasan latar belakang masalah di atas peneliti melihat adanya ketidaksesuaian pernyataan teori dengan keadaan yang di alami oleh PT. Lintong Bintang Makmur Medan sehingga dengan masalah ini peneliti tertarik untuk membahas dan meneliti lagi sejauh mana pengaruh employee engagement, teamwork, career development, dan work life balance terhadap kinerja pegawai pada PT. Lintong Bintang Makmur Medan untuk menjadi sebuah penelitian.

Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas maka, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Apakah Employee Engagement berpengaruh terhadap kinerja pegawai.
2. Apakah Teamwork berpengaruh terhadap kinerja pegawai.
3. Apakah Career Development berpengaruh terhadap kinerja pegawai
4. Apakah Work Life Balance berpengaruh terhadap kinerja pegawai
5. Apakah Employee Engagement, Teamwork, career development, work life balance, berpengaruh terhadap kinerja pegawai

Tujuan Penelitian

Berdasarkan masalah penelitian di atas, maka tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh employee engagement terhadap kinerja pegawai.
2. Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh teamwork terhadap kinerja pegawai.
3. Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh career development terhadap kinerja pegawai.
4. Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh work life balance terhadap kinerja pegawai.
5. Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh employee engagement, teamwork, career development, work life balance, terhadap kinerja pegawai

KAJIAN PUSTAKA

Kinerja Pegawai

Kinerja pegawai adalah hasil kerja yang dapat yang dapat dicapai oleh seseorang atau kelompok orang dalam suatu organisasi baik secara kuantitatif maupun kualitatif, sesuai dengan kewenangan dan tugas tanggung jawab dan masing-masing, dalam upaya mencapai tujuan organisasi yang bersangkutan secara legal, tidak melanggar hukum dan sesuai dengan moral maupun etika (Moheriono, 2014). Menurut Robbins (2016), kinerja merupakan pencapaian yang optimal sesuai dengan potensi yang dimiliki seorang karyawan merupakan hal yang selalu menjadi perhatian para pemimpin organisasi. Kinerja ini menggambarkan sejauh mana aktivitas seseorang dalam melaksanakan tugas dan berusaha dalam mencapai tujuan yang ditetapkan. Dessler (2017) berpendapat bahwa kinerja (prestasi kerja) karyawan adalah prestasi aktual karyawan dibandingkan dengan prestasi yang diharapkan dari karyawan.

Employee Engagement

Employee Engagement merupakan sikap karyawan dengan perasaan semangat terhadap pekerjaannya untuk mencapai keberhasilan organisasi. Karyawan dengan loyalitas tinggi memiliki keterikatan yang tinggi pula pada organisasi, mereka tidak bekerja hanya untuk gaji atau hanya untuk promosi saja akan tetapi bekerja atas nama tujuan organisasi. Hal ini dapat memberikan kontribusi yang lebih pada organisasi untuk mempercepat tujuan yang akan dicapai. Menurut Schaufeli dalam (Chandra & Remiasa, 2018) menyatakan bahwa *Employee engagement* merupakan keadaan dimana karyawan merasa positif dan puas terhadap pekerjaannya.

Teamwork

Kerjasama tim (*teamwork*) yang terdiri atas dua kata *team* dan *work*, sehingga kerjasama tim adalah sekumpulan orang yang berakal yang terdiri dari 2 hingga 20 orang dan memenuhi syarat terpenuhinya kesepahaman sehingga terbentuk

sinergi antara berbagai aktivitas yang dilakukan anggotanya, hal ini dikemukakan oleh Siagian dalam penelitian Farica dan Renwarin (2022). Menurut Robbins dan Timothy dalam penelitian Simanjuntak et al. (2018), tim kerja adalah kelompok yang usaha-usahanya menghasilkan kinerja lebih tinggi daripada jumlah masukan individual. Kemudian ada pendapat lain menurut Kreitner dan Angelo dalam penelitian Simanjuntak et al. (2018), kerjasama adalah orang-orang yang bekerjasama saat usaha mereka secara sistematis digabungkan untuk mencapai tujuan bersama.

Career Development

Career development merupakan keseluruhan jabatan yang pernah diduduki oleh seorang pegawai selama ia bekerja di suatu perusahaan. Seseorang yang bekerja semakin lama ia bekerja pasti menginginkan jabatan yang lebih baik. Untuk itu setiap pegawai harus diberikan kesempatan oleh perusahaan untuk mengembangkan kemampuannya serta karirnya agar dapat memberikan semangat serta motivasi bagi pegawai dalam bekerja bagi pegawai dalam bekerja dan diharapkan agar memberikan hasil yang terbaik bagi perusahaan. Berikut ini ada beberapa pengertian pengembangan karir yang dikemukakan oleh para ahli:

Menurut Mangkunegara (2018), “pengembangan karir adalah aktivitas kepegawaian yang membantu pegawai-pegawai merencanakan karir masa depan mereka di perusahaan agar perusahaan yang bersangkutan dengan mengembangkan diri dengan maksimum”.

Berdasarkan definisi diatas diketahui bahwa pengembangan karir adalah suatu kegiatan perencanaan karir seseorang pegawai, dimana perencanaan karir tersebut mengupayakan peningkatan kemampuan serta kualitas pegawai. Pengembangan dirasa penting untuk memperjuangkan posisi yang diharapkan di waktu yang akan datang sebagai bagian dari proses karirnya dimasa depan.

Work Life Balance

Work-Life Balance atau keseimbangan kehidupan di dalam pekerjaan menurut Hudson (2017) menyatakan bahwa *Work Life Balance* merupakan tingkat kepuasan yang berkaitan dengan peran ganda dalam kehidupan seseorang. *Work Life Balance* umumnya dikaitkan dengan keseimbangan, atau mempertahankan segala aspek yang ada di dalam kehidupan manusia.

Work life balance Menurut Hudson (2018) adalah tingkat kepuasan yang berkaitan dengan peran ganda dalam kehidupan seseorang. *Work life balance* umumnya dikaitkan dengan keseimbangan, atau mempertahankan segala aspek yang ada di dalam kehidupan manusia.

Berdasarkan beberapa pengertian di atas maka penulis dapat menyimpulkan bahwa *work life balance* adalah pandainya seseorang dalam memisahkan kepentingan pribadi dengan kepentingan pekerjaan tanpa terganggunya pekerjaan yang ditentukan oleh tempat seseorang tersebut bekerja.

Menurut McDonald dan Bready (2018) menyatakan bahwa terdapat tiga indikator

dalam work life balance, yaitu sebagai berikut :

Time Balance (Keseimbangan Waktu)

Menyangkut jumlah waktu yang diberikan pada seseorang untuk karirnya dengan waktu yang diberikan untuk keluarga atau aspek kehidupan selain karir, misalnya seorang karyawan di samping bekerja juga membutuhkan waktu untuk liburan, berkumpul bersama teman, bersosialisasi dengan masyarakat serta menyediakan waktu untuk berkumpul dengan keluarga.

Involvement Balance (Keseimbangan Keterlibatan)

Keseimbangan akan keterlibatan mengacu pada keterlibatan psikologis yang seimbang dalam karir seseorang dan keuarganya. Seseorang yang memiliki keseimbangan peran tidak akan mengalami konflik dan kebingungan dalam kedua ranah tersebut. Contohnya stres kerja.

Statisfaction Balance (Keseimbangan Kepuasan)

Tingkat kepuasan dalam hal ini mengacu pada tingkat kepuasan yang seimbang seorang terhadap karir dan keluarganya. Misalnya seorang karyawan puas akan pekerjaanya di kantor serta puas dengan keadaan keluarganya.

Hipotesis

Sesuai dengan permasalahan yang dihadapi, maka peneliti mengajukan hipotesis sebagai berikut:

- H1: Employee Engagement berpengaruh terhadap kinerja pegawai
- H2: Teamwork berpengaruh terhadap kinerja pegawai
- H3: Career Development berpengaruh terhadap kinerja pegawai.
- H4: Work Life Balance berpengaruh terhadap kinerja pegawai
- H5: Employee Engagement, Teamwork, Career development, dan Work life balance berpengaruh terhadap kinerja pegawai

METODE PENELITIAN

Populasi dan Sampel

Populasi adalah sekumpulan data yang mempunyai karakteristik yang sama dan menjadi objek inferensi. Statistika inferensi mendasarkan diri pada dua konsep dasar, populasi sebagai keseluruhan data, baik nyata maupun imajiner, dan sampel, sebagai bagian dari populasi yang digunakan untuk melakukan inferensi (pendekatan atau penggambaran) terhadap populasi tempatnya berasal.

Dalam penelitian ini maka jumlah populasinya adalah 101 orang PT. Lintong Bintang Makmur Medan

Sampel adalah sebagian dari populasi yang diambil sebagai sumber data dan dapat mewakili seluruh populasi. Sugiyono (2015:81) "Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut". Untuk penentuan jumlah sampel digunakan rumus Slovin, sebagai berikut:

$$n = \frac{n}{1 + N \{ e \}^2}$$

Dengan demikian jumlah sampel pada penelitian dapat dihitung dengan menggunakan rumus diatas :

$$n = \frac{101}{1 + 101 \{ 0,05 \}^2}$$

$$n = \frac{101}{1 + 101 \{ 0,0025 \}}$$

$$n = 81$$

Maka sampel dalam penelitian ini sebanyak 81 responden.

Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini memerlukan data dan informasi yang benar dan dapat dipercaya sehingga penulis menggunakan teknik pengumpulan data, sebagai berikut:

1. Studi kepustakaan yaitu penelitian untuk memperoleh data sekunder dengan cara membaca dan mempelajari literatur yang memuat teori-teori, konsep-konsep, dan informasi yang berkaitan dengan penelitian.
2. Studi lapangan, digunakan untuk memperoleh data primer mengenai permasalahan yang ada dan langsung mengadakan hubungan obyek penelitian, dengan menggunakan beberapa cara yaitu:
 - a. Wawancara, yaitu dengan mengadakan kontak langsung dengan para pegawai
 - b. Kuesioner, yaitu dengan memberikan daftar pernyataan kepada pegawai PT. Lintong Bintang Makmur Medan. Kuesioner dibuat dalam bentuk pertanyaan sesuai dengan atribut variabel penelitian, dengan mencantumkan beberapa alternatif jawaban, dan responden diminta memilih jawaban yang paling tepat. Dan setiap jawaban pertanyaan atau pernyataan berdasarkan skala likert.

Teknik Analisis Data

Teknik analisis data merupakan salah satu cara yang digunakan untuk mengetahui sejauh mana variabel dapat dapat mempengaruhi variabel lain, agar data yang dikumpulkan tersebut bermanfaat maka diperlukan analisis terlebih dahulu sehingga dapat dijadikan pertimbangan dan pengambilan keputusan. Analisis dilakukan untuk mempermudah bagi pengguna data untuk memahami makna dari data tersebut sehingga dapat menginterpretasikan sesuai dengan data yang telah dianalisis tersebut.

Uji Asumsi Klasik

Untuk menghasilkan suatu analisis data yang akurat, suatu persamaan regresi sebaiknya harus memenuhi asumsi klasik antara lain normalitas, multikolinieritas,

dan heteroskedastisitas.

Uji Normalitas

Uji normalitas dilakukan untuk mengetahui distribusi masing-masing data variabel normal atau tidak. Normalitas suatu variabel diperlukan dalam analisis untuk memudahkan peneliti melakukan pengujian statistik. Hal tersebut disebabkan karena normal atau tidak normalnya suatu variabel dapat menentukan hasil sebuah uji statistik akan menjadi lebih baik atau akan terdegradasi.

Uji normalitas dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik dengan uji Kolmogorov-Smirnov. Dasar pengambilan keputusannya adalah sebagai berikut:

1. Nilai signifikansi > 0,05 maka distribusi data dapat dikatakan normal
2. Nilai signifikansi < 0,05 maka distribusi data adalah tidak normal

Uji Multikolinearitas

Uji multikolinearitas digunakan untuk menguji korelasi antar variabel independen. Tidak adanya korelasi antar variabel bebas adalah bentuk model regresi yang baik. Masalah multikolinearitas mengakibatkan kesalahan standar yang besar dalam model penelitian, sehingga koefisien tidak dapat ditaksir dengan ketepatan yang tinggi. Masalah multikolinearitas dapat dideteksi dengan melihat tolerance value dan nilai Variance Inflation Factor (VIF).

Uji Heteroskedastisitas

Uji Heteroskedastisitas juga pada prinsipnya ingin menguji apakah sebuah grup mempunyai varian yang sama di antara anggota grup tersebut. Jika varian sama, dan ini seharusnya terjadi maka dikatakan ada heterokedastisitas. Sedangkan jika varian tidak sama dikatakan terjadi heterokedastisitas.

Uji Heterokedastisitas dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan statistik melalui uji glejser dengan menggunakan tingkat signifikan 0,05. Adapun kriteria penilaian dalam pengujian heteroskedastisitas dengan glejser adalah sebagai berikut :

1. Jika nilai signifikansi < 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa model regresi yang digunakan tidak layak.
2. Jika nilai signifikansi > 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa model regresi yang digunakan layak.

Analisis Regresi Linier Berganda

Metode Analisis Regresi Linear Berganda dilakukan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh variabel bebas berupa penghargaan dan hukaman terhadap variabel terikat berupa kinerja pegawai. Dalam menganalisis data ini, penulis menggunakan bantuan aplikasi Software SPSS 26 for windows.

$$Y = a + b_1X_1 + b_2X_2 + b_3X_3 + b_4X_4 + e$$

Pengujian Hipotesis

Uji Parsial (Uji-t)

Uji-t bertujuan untuk menunjukkan seberapa jauh pengaruh satu variabel bebas secara individual dalam menjelaskan variasi-variabel dependen. Adapun kriteria pengambilan keputusan pada uji signifikansi parsial (uji-t) adalah sebagai berikut:

1. Jika $t_{hitung} < t_{tabel}$ dan $Sig. > 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh signifikan antara variabel bebas dengan variabel terikat.
2. Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ dan $Sig. < 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Uji Signifikan Simultan (Uji-F)

Uji statistik-F digunakan untuk menunjukkan apakah variabel-variabel bebas yang telah dimasukkan ke dalam model mempunyai pengaruh secara bersama-sama terhadap variabel terikat. Adapun kriteria pengambilan keputusan pada uji signifikansi simultan (uji-F) adalah sebagai berikut :

1. Jika $F_{hitung} < F_{tabel}$ dan $Sig. > 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh signifikan antara variabel bebas dengan variabel terikat.
2. Jika $F_{hitung} > F_{tabel}$ dan $Sig. < 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Koefisien Determinasi (R^2)

Menurut Ghozali (2016) menjelaskan bahwa koefisien determinasi (R^2) digunakan untuk mengukur seberapa jauh kemampuan model dalam menerangkan variasi variabel dependen. Nilai koefisien determinasi berkisar antara 0 dan 1 atau $0 < R^2 < 1$. Nilai koefisien determinasi yang kecil, berarti kemampuan variabel bebas dalam menjelaskan variabel terikat terbatas. Nilai koefisien determinasi yang mendekati 1, berarti variabel bebas memberikan hampir semua informasi yang dibutuhkan untuk memperkirakan variasi pada variabel terikat.

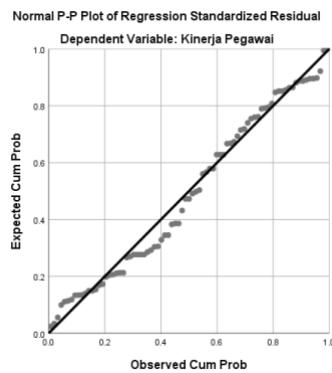
HASIL DAN PEMBAHASAN

Uji Asumsi Klasik

Uji Normalitas

Uji normalitas digunakan untuk menguji apakah dalam model regresi, kedua variabel (bebas maupun terikat) mempunyai distribusi normal atau setidaknya mendekati normal. Pada prinsipnya normalitas dapat dideteksi dengan melihat penyebaran data (titik) pada sumbu diagonal dari grafik atau dengan melihat histogram dari residualnya.

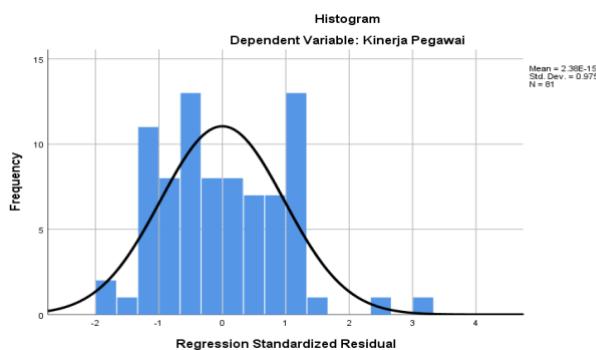
Pengujian normalitas pada penelitian ini berdasarkan analisis grafik dapat dilihat pada gambar berikut.



Sumber : Hasil Olahan SPSS 2026

Gambar 1. Normalitas dengan Normal Probability Plot

Berdasarkan hasil Gambar 1 menunjukkan bahwa terlihat data menyebar cukup dekat dari garis diagonal, dengan demikian hasil tersebut menunjukkan bahwa sebaran data terdistribusi normal.



Sumber : Hasil Olahan SPSS 2026

Gambar 2. Normalitas dengan Kurva Histogram

Dari hasil tampilan kurva histogram di atas dapat terlihat bahwa kurva berbentuk lonceng, hal ini menunjukkan bahwa data penelitian ini terdistribusi dengan normal.

Pengujian normalitas yang lain yang lebih baik dilakukan adalah dengan menggunakan analisis statistik. Pengujian ini digunakan untuk menguji normalitas residual suatu model regresi adalah dengan menggunakan uji Kolmogorov smirnov. Dalam uji Kolmogorov-Smirnov, suatu data dikatakan normal apabila nilai Asimptotic Significant lebih dari 0,05.

Tabel 1. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Unstandardized Residual
N	81
Normal Parameters ^{a,b}	
Mean	.0000000
Std. Deviation	.33097725

Most Extreme Differences	Absolute	.094
	Positive	.094
	Negative	-.057
Test Statistic		.094
Asymp. Sig. (2-tailed)		.072 ^c

a. Test distribution is Normal.

Sumber : Hasil Olahan SPSS 2023

Berdasarkan Tabel 1 diperoleh nilai probabilitas atau Asymp. Sig (2-tailed) adalah 0,200. Karena nilai probabilitas p, yakni 0,072, lebih besar dibandingkan tingkat signifikansi yang menjadi ketentuan, yakni 0,05. Hal ini berarti asumsi normalitas terpenuhi.

Uji Multikolinieritas

Uji ini diperlukan untuk mengetahui ada tidaknya variabel independen yang memiliki kemiripan dengan variabel independen lain dalam satu model. Jika terdapat korelasi antara variabel independen, maka variabel-variabel ini tidak ortogonal. Variabel ortogonal adalah variabel independen yang nilai korelasi antar sesama variabel independen adalah nol. Untuk mendeteksi ada tidaknya multikolininearitas dalam model regresi dapat dilihat dari variance inflation factor (VIF). Hasil uji multikolininearitas dalam penelitian ini dapat dilihat dalam tabel di bawah ini.

Tabel 2. Uji Multikolinieritas

Model	Coefficients ^a		Collinearity Statistics	
			Tolerance	VIF
1 (Constant)				
Employee Engagement		.718	1.394	
Teamwork		.523	1.912	
Career Development		.563	1.775	
Work Life Balance		.809	1.236	

a. Dependent Variable: Kinerja Pegawai

Sumber : Hasil Olahan SPSS 2023

Berdasarkan Tabel 2 nilai VIF dari masing-masing variabel bebas yaitu 1,349, 1,912, 1,775, dan 1,236, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terjadi gejala multikolinieritas kerena nilai VIF lebih kecil dari 10.

Uji Heteroskedastisitas

Deteksi ada tidaknya heteroskedastisitas dapat dilakukan dengan Uji Glejser.

Tabel 3. Uji Heteroskedastisitas dengan Uji Glejser

Model	Coefficients ^a		t	Sig.
	Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients		
112				

	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	-.212	.203		-1.044	.300
Employee Engagement	.067	.051	.171	1.318	.191
Teamwork	-.019	.033	-.086	-.564	.574
Career Development	.053	.038	.206	1.402	.165
Work Life Balance	.013	.033	.049	.397	.693

a. Dependent Variable: abs_res

Sumber : Hasil Olahan SPSS 2026

Berdasarkan Tabel 3 diperoleh nilai probabilitas (signifikansi) dari koefisien regresi masing-masing variabel bebas adalah 0,300; 0,574; 0,165; dan 0,693 serta lebih besar dari 0,05 dengan demikian hal ini menunjukkan bahwa dalam penelitian ini tidak terjadi gejala heteroskedastisitas.

Analisis Regresi Linier Berganda

Hasil analisis regresi adalah berupa koefisien regresi untuk masing-masing variabel independen. Koefisien ini diperoleh dengan cara memprediksi nilai variabel dependen dengan suatu persamaan.

Tabel 4. Analisis Regresi Linier Berganda

Model	Coefficients ^a		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
	Unstandardized Coefficients B	Std. Error			
(Constant)	.323	.385		.840	.404
Employee Engagement	.050	.097	.039	.518	.606
Teamwork	.356	.063	.498	5.668	.000
Career Development	.253	.072	.298	3.524	.001
Work Life Balance	.194	.063	.217	3.071	.003

a. Dependent Variable: Kinerja Pegawai

Sumber : Hasil Olahan SPSS 2026

Berdasarkan Tabel 4 diperoleh persamaan regresi linier berganda sebagai berikut:

$$Y = 0,323 + 0,050X_1 + 0,356X_2 + 0,253X_3 + 0,194X_4$$

Berdasarkan persamaan tersebut digambarkan sebagai berikut:

1. Konstanta (a) sebesar 0,323 menunjukkan apabila tidak ada variabel employee engagement, teamwork, career development, work life balance, dalam penelitian ini maka nilai kinerja pegawai sebesar 0,323.
2. Koefisien regresi employee engagement sebesar 0,050 menunjukkan

bahwa jika setiap peningkatan employee engagement sebesar 1 satuan, maka kinerja pegawai akan meningkat sebesar 0,050 satuan.

3. Koefisien regresi teamwork sebesar 0,356 menunjukkan bahwa jika setiap peningkatan teamwork sebesar 1 satuan, maka kinerja pegawai akan meningkat sebesar 0,356 satuan.
4. Koefisien regresi career development sebesar 0,253 menunjukkan bahwa jika setiap peningkatan career development sebesar 1 satuan, maka kinerja pegawai akan meningkat sebesar 0,253 satuan.
5. Koefisien regresi work life balance sebesar 0,194 menunjukkan bahwa jika setiap peningkatan work life balance sebesar 1 satuan, maka kinerja pegawai akan meningkat sebesar 0,194 satuan.

Hasil Uji Hipotesis

Uji Signifikansi Parsial (Uji-t)

Tingkat kepercayaan yang digunakan adalah 95% atau taraf signifikan 5%. Tingkat kesalahan (α) = 5% dan derajat kebebasan (df) = (n-k)

n = jumlah sampel, n = 81 ; k = jumlah variabel yang digunakan, k = 5

Derajat kebebasan / degree of freedom (df) = (n-k) = 81 - 5 = 76 (1,991)

Berikut adalah kriteria dalam uji hipotesis t

1. Jika $t_{hitung} \leq t_{tabel}$ maka H0 diterima atau H1 ditolak pada $\alpha = 5\%$
2. Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H0 ditolak atau H1 diterima pada $\alpha = 5\%$

Tabel 5. Uji Signifikansi Parsial (Uji t)

Model	Coefficients ^a			Standardized Coefficient s	t	Sig.
	B	Unstandardized Coefficients	Beta			
(Constant)	.323	.385			.840	.404
Employee Engagement	.050	.097	.039		.518	.606
Teamwork	.356	.063	.498		5.668	.000
Career Development	.253	.072	.298		3.524	.001
Work Life Balance	.194	.063	.217		3.071	.003

a. Dependent Variable: Kinerja Pegawai

Sumber : Hasil Olahan SPSS 2026

Berdasarkan Tabel 5 dapat diketahui bahwa pengaruh setiap variabel X terhadap variabel Y dapat dilihat sebagai berikut:

1. Nilai $t_{hitung} 0,518 < t_{tabel} 1,991$, dan signifikansi variabel employee

engagement sebesar $0,606 > 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa secara parsial employee engagement tidak berpengaruh dan tidak signifikan terhadap kinerja pegawai

2. Nilai $t_{hitung} 5,668 > t_{tabel} 1,991$, dan signifikansi variabel Teamwork sebesar $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa secara parsial Teamwork berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai
3. Nilai $t_{hitung} 3,524 > t_{tabel} 1,991$, dan signifikansi variabel Career Development sebesar $0,001 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa secara parsial Career Development berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai
4. Nilai $t_{hitung} 3,071 > t_{tabel} 1,991$, dan signifikansi variabel Work Life Balance sebesar $0,003 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa secara parsial Work Life Balance berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai

Uji Signifikansi Sumultan (Uji – F)

Kriteria pengambilan keputusan pada uji hipotesis F adalah :

1. H_0 diterima, jika $F_{hitung} < F_{tabel}$ pada $\alpha = 5\%$
2. H_1 diterima, jika $F_{hitung} > F_{tabel}$ pada $\alpha = 5\%$

($\lambda = 0,05$) berikut adalah rumus untuk mencari f tabel:

$$Df 1 = k-1 \quad (5-1 = 4)$$

$$Df 2 = n-k \quad (81-5 = 76), \text{ maka } F \text{ tabel} = 2,49$$

Tabel 6. Uji Signifikansi Simultan (Uji F)

ANOVA ^a						
	Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	19.817	4	4.954	42.963	.000 ^b
	Residual	8.764	76	.115		
	Total	28.580	80			

a. Dependent Variable: Kinerja Pegawai

b. Predictors: (Constant), Employee Engagement, Teamwork, Career Development, Work Life Balance

Sumber : Hasil Olahan SPSS 2026

Berdasarkan Tabel 6 dapat diketahui bahwa nilai F hitung $42,963 > F$ tabel $2,49$ dan nilai signifikansi F $0,000 < 0,05$. Dengan demikian secara bersama-sama (simultan), Employee engagement, teamwork,, career development, work life balance, berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai

Hasil Uji Koefisien Determinasi

Koefisien Determinasi (R^2) pada intinya digunakan untuk mengukur berapa besar kemampuan model dalam menerangkan variabel terikat.

Tabel 7. Koefisien Determinasi

Model	R	R Square	Model Summary ^b	
			Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.833 ^a	.693	.677	.339575493141985

- a. Predictors: (Constant), *Employee Engagement*, *Teamwork*, *Career Development* dan *Work Life Balance*
b. Dependent Variable: Kinerja Pegawai

Sumber : Hasil Olahan SPSS 2026

Berdasarkan Tabel 7 dapat dapat disimpulkan bahwa Koefisien determinasi atau Adjusted R-Square menghasilkan 0.677 atau 67,7% kinerja pegawai dapat dijelaskan oleh employee engagement, teamwork, career development, work life balance, sisanya 32,3% dijelaskan oleh variabel atau faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil uji-t didapatkan Employee Engagement tidak berpengaruh terhadap kinerja pegawai sedangkan Teamwork, Career Development dan Work Life Balance berpengaruh terhadap kinerja pegawai.
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis F diperoleh nilai F hitung 42,963 > F tabel 2,49 dan nilai signifikansi F 0,000 < 0,05. Maka dapat disimpulkan secara bersama-sama (simultan), employee engagement, teamwork, career development, work life balance berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai.
3. Berdasarkan analisis koefisien determinasi atau Adjusted R-Square diperoleh nilai koefisien determinasi sebesar 0.677 atau 67,7% kinerja pegawai dapat dijelaskan oleh employee engagement, teamwork, career development, work life balance sisanya 32,3% dijelaskan oleh variabel atau faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Saran

1. Bagi PT. Lintong Bintang Makmur Medan diharapkan dapat memberikan kesempatan bagi pegawainya untuk mengikuti berbagai kegiatan yang dapat mengembangkan karir pegawai yaitu kegiatan berupa pelatihan, pendidikan, seminar yang dapat menunjang kinerja pegawai tersebut.
2. PT. Lintong Bintang Makmur harus menciptakan, dan mengidentifikasi, mempromosikan praktik-praktik work life balance, seperti komunikasi yang baik antara atasan dan bawahan, pembagian kerja secara merata, memberikan waktu luang untuk pegawai dan menghilangkan konflik kehidupan kerja.
3. Pimpinan perusahaan harus mampu membangun suasana yang harmonis dan menjalin hubungan yang lebih respect atau lebih peduli terhadap

masalah yang sedang dialami oleh setiap pegawai, serta pimpinan harus mampu bersikap bijaksana dalam mengambil setiap keputusan demi perkembangan perusahaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, R. P. (2019). Pengaruh Iklim Organisasi, Pengalaman Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Komitmen Kerja Karyawan. *Global*, 3(1).
- Ekhsan, M. Y. (2021). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Yang Dimediasi Komitmen Organisasi. *Jurnal Ekonomi & Jurnal Syariah*, 4(1).
- Fisher. (2018). *Beyond Word And Family: A Measure Of Work / Nonwork Interference And Enhancement*.
- Gilang, L. (2018). Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan Wilayah Telkom Jabar Barat Utara (Witel Bekasi). *Ilmu Administrasi Bisnis*, 20.
- Ghozali. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23*. Semarang: BPFE Universitas Diponegoro.
- Hasibuan, M. S. (2016). *Manajemen: Dasar, Pengertian, Dan Masalah*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Isbiantoro, A. D. (2019). *Pengaruh Kompetensi, Kompensasi dan Pengembangan Karir*. 1.
- Kasmir. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia/Teori dan Praktik*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Lussier. (2016). *Pengaruh Iklim Organisasi Dan Pengembangan Karier Terhadap Kepuasan Kera*. Jakarta: Erlangga.
- Lussier. (2017). *Pengaruh Iklim Organisasi Dan Pengembangan Karier Terhadap Manajemen Sumber Daya Manusia*. Gadjah Mada University Press.
- Nawawi. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Gadjah Mada University Press.
- Nazir. (2017). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Mangkunegara. (2017). *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia*. Bandung: Refika Aditama.
- McDonald, B. (2018). *The Case Of Work Life Balance. Clossing The Gap Between Policy And Partice*.
- Rahmadanti, A. (2021). *Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan, Stidi Kasus:Sistem Work From Home Pada PT. Semen Baturaja(Persero)*. TBK. 1.
- Riffay. (2016). Pengaruh Work Life Balance dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan di PT.Telkom Witel Jatim Surabaya Selatan BIMA. *Journal Innovation Management*, 16.
- Robbins. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Selemba Empat.
- Ruliana. (2018). *Komunikasi Organisosasi (Teori dan Praktik)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

-
- Ruri, A. F. (2019). Pengaruh Pengembangan Karier Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Bisnis Administrasi (BIS-A)*, 08(2).
- Siagian, J. (2016). *Manajemen SUMber Daya Manusia*. Jakarta: Raja Grafindo, Aksara.
- Simamora, R. J. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Yogyakarta; STIE TKPN.
- Sri, S. T. A. (2017). Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Bisnis Dan Investasi*, 3, 26-27.
- Stringer. (2016). *Leadirship and Organizational Climate* Opper Saddle River. New jersey: Printice Hall.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alpabeta.
- Sutrisno, E. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Triastuti , D. A. (2018). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kompetensi Dan Iklim Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Bank BJB Cabang Tasikmalaya. *Management Review*, 2(1).