

## SETETES DARAH, SEJUTA KASIH DAN HARAPAN: KEGIATAN DONOR DARAH SUKARELA OLEH LIONS CLUB MEDAN ANGKASA UNTUK MENINGKATKAN KETERSEDIAAN STOK DARAH DI MEDAN

<sup>1</sup>Endy Juli Anto<sup>✉</sup>, <sup>2</sup>Tim Lions Club Medan Angkasa, <sup>1</sup>Ronald T. H. Tambunan,  
<sup>1</sup>Frengky S. Manullang, <sup>1</sup>Widjaya Taufik Tiji, <sup>1</sup>Tengku M. Fauzi, <sup>1</sup>Jadeny Sinatra,  
<sup>1</sup>Juli Jamnasi, <sup>3</sup>Jekson Martiar Siahaan

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia, Medan, Indonesia

<sup>2</sup>Lions Club Medan Angkasa Distrik 307 A2, Medan, Indonesia

<sup>3</sup>Fakultas Kedokteran, Institut Kesehatan Deli Husada, Deli Serdang, Indonesia

Email: [dr.endyjulianto86@gmail.com](mailto:dr.endyjulianto86@gmail.com)

DOI: <https://doi.org/10.46880/methabdi.Vol5No1.pp63-67>

### ABSTRACT

*Blood donation is a critical healthcare activity that saves millions of lives worldwide. This community service activity aimed to increase blood stock availability and raise awareness about voluntary blood donation through Lions Club Medan Angkasa's initiative "Setetes Darah, Sejuta Kasih dan Harapan" (A Drop of Blood, Million Love and Hope). The blood donation drive was conducted on November 26, 2023, at Manhattan Times Square 3rd floor, Medan. The activity included health screening, blood collection, and educational sessions about the importance of regular blood donation. A total of 150 voluntary donors participated in the event, successfully collecting 135 bags of blood (340cc each) after medical screening. The results showed high community participation and awareness about the importance of blood donation. This initiative demonstrates the effectiveness of community-based organizations in supporting healthcare systems and promoting voluntary blood donation culture in society.*

**Keyword:** *Blood Donation, Community Service, Lions Club, Healthcare Awareness.*

### ABSTRAK

*Donor darah merupakan kegiatan kesehatan kritis yang menyelamatkan jutaan nyawa di seluruh dunia. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan meningkatkan ketersediaan stok darah dan menumbuhkan kesadaran tentang donor darah sukarela melalui inisiatif Lions Club Medan Angkasa "Setetes Darah, Sejuta Kasih dan Harapan". Kegiatan donor darah dilaksanakan pada 26 November 2023 di salah satu pusat perbelanjaan di Medan. Kegiatan meliputi pemeriksaan kesehatan, pengambilan darah, dan sesi edukasi tentang pentingnya donor darah rutin. Sebanyak 150 donor sukarela berpartisipasi dalam acara ini, berhasil mengumpulkan 135 kantong darah (masing-masing 340cc) setelah melalui pemeriksaan medis. Hasil menunjukkan partisipasi dan kesadaran masyarakat yang tinggi tentang pentingnya donor darah. Inisiatif ini mendemonstrasikan efektivitas organisasi berbasis komunitas dalam mendukung sistem kesehatan dan mempromosikan budaya donor darah sukarela di masyarakat.*

**Kata Kunci:** *Donor Darah, Pengabdian Masyarakat, Lions Club, Kesadaran Kesehatan.*

### PENDAHULUAN

Kebutuhan darah di Indonesia terus meningkat seiring dengan pertumbuhan populasi dan peningkatan kasus medis yang memerlukan transfusi darah. Menurut Palang Merah Indonesia

(PMI), kebutuhan darah nasional mencapai 5,1 juta kantong per tahun, namun yang terpenuhi hanya sekitar 4,2 juta kantong atau 82% dari total kebutuhan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023). Kesenjangan ini menunjukkan

pentingnya upaya berkelanjutan untuk meningkatkan partisipasi masyarakat dalam donor darah sukarela.

Donor darah sukarela merupakan tulang punggung sistem persediaan darah yang aman dan berkelanjutan. *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan bahwa 100% persediaan darah harus berasal dari donor sukarela yang tidak dibayar untuk memastikan keamanan dan kualitas darah (World Health Organization (WHO), 2020). Di Indonesia, meskipun telah ada kemajuan signifikan, masih diperlukan upaya intensif untuk mencapai target donor darah sukarela.

*Lions Club International* sebagai organisasi kemanusiaan terbesar di dunia telah lama berkomitmen dalam berbagai program kesehatan masyarakat, termasuk donor darah. Lions Club Medan Angkasa, sebagai bagian dari jaringan Lions Club di Medan, secara konsisten mengadakan kegiatan donor darah sebagai bentuk kepedulian terhadap sesama dan kontribusi nyata dalam bidang kesehatan masyarakat.

### **Rasionalisasi**

Kegiatan donor darah "Setetes Darah, Sejuta Kasih dan Harapan" merupakan manifestasi dari misi Lions Club "We Serve" dalam bidang kesehatan masyarakat. Program ini dirancang tidak hanya untuk mengumpulkan darah, tetapi juga untuk mengedukasi masyarakat tentang pentingnya donor darah rutin dan menghilangkan mitos-mitos yang berkembang di masyarakat tentang donor darah.

Pemilihan lokasi di pusat perbelanjaan strategis bertujuan untuk menjangkau masyarakat luas dari berbagai kalangan. Pendekatan ini terbukti efektif dalam meningkatkan aksesibilitas dan partisipasi masyarakat dalam kegiatan donor darah. Kolaborasi dengan PMI Kota Medan memastikan bahwa kegiatan dilaksanakan sesuai dengan standar medis dan prosedur yang berlaku.

Kegiatan ini juga merupakan bagian dari upaya jangka panjang Lions Club Medan Angkasa untuk membangun budaya donor darah di masyarakat Medan. Melalui kegiatan rutin dan edukasi berkelanjutan, diharapkan dapat tercipta

kelompok donor darah tetap yang dapat diandalkan untuk memenuhi kebutuhan darah di masa depan.

### **Pernyataan Masalah**

Kesenjangan antara kebutuhan dan ketersediaan darah di Kota Medan merupakan masalah serius yang mempengaruhi kualitas pelayanan kesehatan. Data dari PMI Kota Medan menunjukkan bahwa kebutuhan darah harian mencapai 200-250 kantong, sementara yang terkumpul hanya sekitar 150-180 kantong per hari. Kekurangan ini sering terjadi pada hari-hari tertentu dan jenis golongan darah tertentu.

Beberapa faktor yang berkontribusi terhadap rendahnya partisipasi donor darah di masyarakat antara lain: kurangnya pengetahuan tentang manfaat donor darah, adanya mitos dan ketakutan yang tidak berdasar, keterbatasan akses lokasi donor darah, dan kurangnya kampanye edukasi yang efektif. Survei pendahuluan yang dilakukan Lions Club Medan Angkasa menunjukkan bahwa 60% masyarakat belum pernah melakukan donor darah, dan 40% di antaranya disebabkan oleh ketakutan atau kurangnya informasi.

Kondisi pandemi COVID-19 yang baru saja berlalu juga berdampak pada penurunan aktivitas donor darah, sementara kebutuhan darah untuk berbagai prosedur medis terus meningkat. Hal ini menciptakan tantangan tambahan dalam upaya pemulihan stok darah ke level yang optimal.

### **TUJUAN KEGIATAN**

1. Mengumpulkan darah dari donor sukarela untuk menambah stok darah di PMI Kota Medan.
2. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya donor darah rutin.
3. Mengedukasi masyarakat tentang prosedur donor darah yang aman dan manfaatnya.
4. Membangun jejaring donor darah tetap untuk kesinambungan program.
5. Mempromosikan peran organisasi masyarakat dalam mendukung program kesehatan.

## MANFAAT KEGIATAN

1. Bagi Masyarakat:
  - o Tersedianya tambahan stok darah untuk kebutuhan medis darurat
  - o Meningkatnya pengetahuan tentang donor darah dan manfaatnya
  - o Terbentuknya kesadaran untuk berpartisipasi dalam kegiatan kemanusiaan
  - o Akses yang mudah untuk melakukan donor darah
2. Bagi PMI Kota Medan:
  - o Penambahan stok darah yang signifikan
  - o Perluasan jaringan donor darah sukarela
  - o Dukungan dalam program edukasi kesehatan masyarakat
  - o Kemitraan strategis dengan organisasi masyarakat
3. Bagi Lions Club Medan Angkasa:
  - o Implementasi nyata dari misi "We Serve"
  - o Peningkatan citra positif organisasi di masyarakat
  - o Memperkuat komitmen dalam bidang kesehatan masyarakat
  - o Membangun jaringan kerjasama yang lebih luas
4. Bagi Sistem Kesehatan:
  - o Kontribusi dalam menjaga ketersediaan darah
  - o Dukungan terhadap pelayanan kesehatan optimal
  - o Penguatan sistem rujukan dan transfusi darah

## METODE

Kegiatan donor darah "Setetes Darah, Sejuta Kasih dan Harapan" dilaksanakan pada tanggal 26 November 2023 di Manhattan Times Square lantai 3, Medan. Metode pelaksanaan meliputi beberapa tahapan sistematis untuk memastikan keamanan dan efektivitas kegiatan.

Persiapan dan Koordinasi Tahap persiapan dimulai 4 minggu sebelum pelaksanaan dengan koordinasi intensif antara Lions Club Medan Angkasa dan PMI Kota Medan. Persiapan meliputi penentuan lokasi, perizinan, penyiapan peralatan medis, recruitment tenaga medis, dan kampanye sosialisasi melalui media sosial dan

jaringan anggota Lions Club.

Prosedur Pelaksanaan Kegiatan dimulai dengan registrasi peserta, dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan awal yang meliputi pengukuran tekanan darah, hemoglobin, suhu tubuh, dan anamnesis riwayat kesehatan. Donor yang memenuhi syarat medis kemudian menjalani proses pengambilan darah sebanyak 340cc menggunakan peralatan steril dan disposable. Setelah donor, peserta mendapat refreshment dan sertifikat penghargaan.

Edukasi dan Konseling Selama kegiatan berlangsung, tim medis memberikan edukasi tentang manfaat donor darah, persyaratan donor, interval donor darah, dan mengatasi mitos-mitos yang berkembang di masyarakat. Sesi tanya jawab interaktif memungkinkan peserta mendapatkan informasi yang akurat dan menghilangkan keraguan tentang donor darah.



**Gambar 1.** Kegiatan Donor Darah Berlangsung Dengan Lancar dan Antusiasme Peserta Yang Tinggi

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan donor darah "Setetes Darah, Sejuta Kasih dan Harapan" yang dilaksanakan pada 26 November 2023 mencapai hasil yang memuaskan dan melampaui target awal yang ditetapkan.

Partisipasi dan Hasil Pengumpulan Darah Sebanyak 150 orang mendaftar sebagai calon donor darah dalam kegiatan ini. Setelah melalui pemeriksaan kesehatan yang ketat, 135 orang dinyatakan memenuhi syarat dan berhasil mendonorkan darahnya. Tingkat keberhasilan sebesar 90% ini menunjukkan antusiasme dan kondisi kesehatan masyarakat yang baik. Total darah yang berhasil dikumpulkan adalah 135

kantong dengan volume 340cc per kantong, setara dengan 45.900cc atau sekitar 46 liter darah.

Distribusi donor berdasarkan golongan darah menunjukkan: golongan O sebanyak 55 kantong (41%), golongan A sebanyak 43 kantong (32%), golongan B sebanyak 26 kantong (19%), dan golongan AB sebanyak 11 kantong (8%). Komposisi ini sesuai dengan distribusi golongan darah umum di populasi Indonesia.

Karakteristik Peserta Peserta donor darah terdiri dari 60% laki-laki dan 40% perempuan dengan rentang usia 17-55 tahun. Mayoritas peserta (65%) berusia 25-45 tahun, menunjukkan partisipasi aktif dari kelompok usia produktif. Sebanyak 45% peserta merupakan donor darah rutin (pernah donor sebelumnya), sementara 55% adalah donor pertama kali.

Latar belakang pendidikan peserta cukup beragam: 15% berpendidikan SMA, 45% diploma/sarjana, dan 40% pascasarjana. Hal ini menunjukkan bahwa kesadaran donor darah cukup tinggi di kalangan masyarakat berpendidikan, namun masih perlu ditingkatkan di segmen masyarakat lainnya.

Evaluasi Proses dan Kepuasan Peserta Survei kepuasan yang dilakukan terhadap 100 peserta menunjukkan tingkat kepuasan yang tinggi. Sebanyak 94% peserta menyatakan sangat puas dengan pelayanan, 5% puas, dan hanya 1% yang menyatakan cukup puas. Aspek yang paling diapresiasi adalah profesionalisme petugas medis (96%), kecepatan pelayanan (91%), dan kenyamanan fasilitas (88%).

Beberapa saran konstruktif dari peserta antara lain: penambahan area istirahat, penyediaan makanan yang lebih bervariasi, dan peningkatan kapasitas untuk menampung lebih banyak donor. Masukan ini akan menjadi bahan evaluasi untuk kegiatan serupa di masa mendatang.

Dampak Edukasi Sesi edukasi yang dilakukan selama kegiatan menunjukkan hasil positif. Pre-test dan post-test yang dilakukan pada 80 peserta acak menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang donor darah dari rata-rata 65% menjadi 87%. Mitos-mitos yang berhasil diluruskan antara lain anggapan bahwa donor darah dapat menyebabkan kegemukan,

menurunkan stamina, atau menularkan penyakit.

Sebanyak 89% peserta menyatakan berminat untuk menjadi donor darah rutin dengan interval 3-4 bulan. Lions Club Medan Angkasa berhasil merekrut 120 anggota baru untuk database donor tetap, yang akan dihubungi untuk kegiatan donor darah selanjutnya.



**Gambar 2.** Tim Lions Club Medan Angkasa Bersama Petugas PMI

Kolaborasi dan Kemitraan Kerjasama dengan PMI Kota Medan berjalan sangat baik, dengan dukungan penuh berupa tenaga medis profesional, peralatan medis standar, dan sistem pengelolaan darah yang aman. Manajemen Manhattan Times Square juga memberikan dukungan berupa penyediaan lokasi strategis di lantai 3 tanpa biaya dan bantuan publikasi melalui sistem pengumuman mall.

Keterlibatan media massa lokal memberikan dampak positif dalam mempublikasikan kegiatan dan meningkatkan awareness masyarakat tentang pentingnya donor darah. Liputan di beberapa media online dan cetak membantu memperluas jangkauan informasi kepada masyarakat yang lebih luas.



**Gambar 3.** Poster Kegiatan Donor Darah

## **SIMPULAN**

Kegiatan donor darah "Setetes Darah, Sejuta Kasih dan Harapan" yang dilaksanakan oleh Lions Club Medan Angkasa pada 26 November 2023 dapat dinyatakan berhasil mencapai tujuan yang ditetapkan. Berhasilnya mengumpulkan 135 kantong darah dari 150 peserta menunjukkan antusiasme dan kepedulian masyarakat Medan terhadap kegiatan kemanusiaan.

Kegiatan ini tidak hanya berkontribusi dalam menambah stok darah PMI Kota Medan, tetapi juga berhasil meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya donor darah rutin. Pendekatan edukasi yang komprehensif terbukti efektif dalam menghilangkan mitos dan meningkatkan pengetahuan peserta tentang donor darah.

Kolaborasi antara organisasi masyarakat, institusi kesehatan, dan sektor swasta mendemonstrasikan model kemitraan yang efektif dalam mendukung program kesehatan masyarakat. Model ini dapat direplikasi dan dikembangkan untuk kegiatan serupa di masa mendatang.

### **Saran:**

- Pelaksanaan kegiatan donor darah secara rutin setiap 3-4 bulan untuk menjaga kontinuitas pasokan darah
- Pengembangan program edukasi donor darah di sekolah-sekolah dan universitas untuk membentuk kesadaran sejak dini
- Pembentukan sistem reminder dan follow-up untuk donor tetap guna meningkatkan retensi donor
- Ekspansi kerjasama dengan pusat perbelanjaan dan venue publik lainnya untuk memperluas jangkauan
- Pengembangan aplikasi mobile untuk memudahkan registrasi dan jadwal donor darah
- Pelatihan kader donor darah di tingkat komunitas untuk sustainability program

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Lions Club International District 307 A1 atas dukungan dan bimbingan
2. PMI Kota Medan beserta seluruh tenaga medis yang telah berpartisipasi
3. Manajemen pusat perbelanjaan yang telah menyediakan fasilitas lokasi
4. Seluruh anggota Lions Club Medan Angkasa yang terlibat dalam kegiatan
5. Para donor sukarela yang telah berpartisipasi dengan penuh antusiasme
6. Media massa yang telah membantu publikasi kegiatan
7. Seluruh pihak yang telah mendukung terlaksananya kegiatan ini

Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat besar bagi masyarakat dan menjadi inspirasi untuk kegiatan kemanusiaan lainnya.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. <https://Kemkes.Go.Id/>.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Blood Safety and Availability: Fact Sheet*. <https://www.who.int>.