

---

---

**PELATIHAN MEMBUAT ES BUAH  
DI LINGKUNGAN VIII KELURAHAN BABURA KECAMATAN MEDAN BARU**

**Jeudi A. T. P. Sianturi<sup>✉</sup>, Rasmulia Sembiring, Henri Saragih, Elperida J. Sinurat,  
Maludin Panjaitan, Jon Henri Purba, Hotlan Butar-Butar, Junika Napitupulu,  
Kristanty M. N. Nadapdap, Mangasa Panjaitan**

Program Studi Manajemen Universitas Methodist Indonesia, Medan, Indonesia

Email: [jeudiagustina@gmail.com](mailto:jeudiagustina@gmail.com)

DOI: <https://doi.org/10.46880/methabdi.Vol4No1.pp65-68>

**ABSTRACT**

*The aim of implementing community service is to train and direct the community to carry out various efforts to increase and increase household income. Various entrepreneurial innovations are efforts to increase people's income and can be done using various approaches. Carrying out training for women in Lingkungan VIII, Babura Village - Medan Baru District. The PKM team conducted training in making fruit ice and are expected to be able to do it themselves to increase their income and for their own consumption. The participants paid serious attention to the training and were motivated to do so.*

**Keyword: Motivation, Inovasi, Fruit Ice.**

**ABSTRAK**

*Tujuan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat adalah untuk melatih dan mengarahkan masyarakat melakukan berbagai upaya untuk meningkatkan dan menambah pendapatan rumah tangga. Berbagai inovasi entrepreneur upaya peningkatan pendapatan masyarakat dan dapat dilakukan dengan berbagai pendekatan Melakukan pelatihan terhadap ibu-ibu Lingkungan VIII Kelurahan Babura – Kecamatan Medan Baru. Tim PKM melakukan pelatihan pembuatan membuat Es buah dan diharapkan dapat melakukan sendiri untuk menambah pendapatan serta untuk konsumsi sendiri. Para peserta menaruh perhatian yang sungguh-sungguh terhadap pelatihan tersebut dan termotivasi untuk melakukan hal tersebut.*

**Kata Kunci: Motivasi, Inovasi, Es Buah.**

---

**PENDAHULUAN**

Untuk menambah keterampilan para Ibu di Lingkungan VIII Kelurahan Babura Kecamatan Medan Baru, para dosen Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Methodist Indonesia melakukan salah satu *tri dharma perguruan tinggi*, yaitu pengabdian kepada masyarakat. Dosen memberi cara membuat es buah dengan rasa yang berbeda dengan yang dijual dipasar. Tujuan dari pelatihan ini dimaksudkan selain untuk kebutuhan setiap rumah tangga, juga dapat dikembangkan untuk menambah pendapatan rumah tangga.

Salah satunya Es Buah yang biasa disajikan pada saat bulan puasa maupun untuk acara syukuran pada acara penting baik itu dirumah

tangga maupun di lingkungan masyarakat,”. Tim PKM berharap dengan adanya pelatihan tersebut dapat menambah keahlian, keterampilan dan kemandirian Ibu-ibu sehingga dapat menambah pendapatan rumah tangga melalui pembuatan Es Buah.

Semoga dengan pelatihan ini juga dapat menambah keahlian dan keterampilan Ibu-Ibu membuat Es Buah yang akan berguna dimasa yang akan datang, dan akhirnya dapat diwujudkan dalam bisnis rumah tangga (Soewitomo, 2014).

Salah seorang peserta mengemukakan bahwa hal ini dapat menambah pengetahuan dan keterampilan kami, meskipun sehari-hari kami telah melaksanakan, tetapi dengan adanya

pelatihan kami lebih mengerti pembuatan Es Buah yang benar dan berkualitas.

Dibantu Mahasiswa, Tim PKM menunjukkan pembuatan Es Buah, mulai dari pemotongan buah, memasukkan nata de coco dan lain-lain sehingga layak di minum. Setelah selesai pembuatan es buah tersebut, para peserta menikmati Es Buah buatan Tim PKM beserta mahasiswa dan para Ibu-Ibu menyatakan bahwa lebih enak dari yang dipasar.

Inovasi telah menjadi kunci keberhasilan dalam berbagai bidang, termasuk dalam bisnis (Sunarsih, 2017). Salah satu peluang bisnis yang menjanjikan adalah pembuatan Es Buah. Hal ini dapat kita lihat bahwa konsumen terhadap buah tinggi dan mengkonsumsi buah adalah kebutuhan, maka apabila seseorang tidak suka secara langsung mengkonsumsi buah, maka dapat dilakukan melalui es buah. Sehingga dapat dikatakan bahwa pembuatan Es Buah dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan keluarga dan dapat dijadikan bisnis kecil atau rumah tangga.

Untuk itulah maka Tim PKM tertarik untuk melakukan pelatihan pembuatan Es Buah. Pelatihan merupakan upaya yang sistematis dan terencana untuk mengubah atau mengembangkan pengetahuan dan keterampilan, sikap baru yang sesuai dengan kebutuhan. Pelatihan memungkinkan peserta pelatihan memperoleh kemampuan tambahan sehingga dapat melakukannya dengan lebih baik, lebih cepat, lebih mudah dan lebih berkualitas (Priansa, 2019).

Pelatihan adalah proses meningkatkan pengetahuan dan keterampilan peserta pelatihan. Pelatihan juga meliputi pengubahan sikap dan dapat melakukan pekerjaan yang sebelumnya tidak diketahui menjadi dapat melaksanakannya.

Pelatihan dilakukan kepada Ibu-Ibu Lingkungan VIII Kelurahan Babura Kecamatan Medan Baru Respon para peserta cukup baik dan positif dan berharap dapat menerapkan pada rumah tangga masing-masing.

### **TUJUAN KEGIATAN**

Pelatihan pembuatan Es Buah mempunyai tujuan. Adapun tujuan dilakukan pelatihan ini adalah:

- a. Peserta dapat mengelola es buah minuman sederhana.
- b. Peserta dapat mengaplikasikan pembuatan es buah meliputi: es buah kekinian.
- c. Peserta dapat memahami memulai usaha es buah meliputi: memulai bisnis es buah, keuntungan bisnis, hambatan peluang bisnis minuman, kunci sukses peluang usaha minuman dan perhitungan modal usaha.
- d. Peserta dapat dengan sigap menanggapi keinginan pelanggan.

### **METODE PELAKSANAAN**

Adapun metode pelaksanaan pengabdian ini adalah:

- a. Tim PKM menerangkan tentang bahan yang diperlukan dalam pembuatan Es Buah.
- b. Dosen menjelaskan komposisinya dan ukuran masing-masing bahan

### **Bahan yang Digunakan**

Pembuatan es buah tersebut terdiri dari beberapa bahan, antara lain:

- a. Sirup ABC rasa jeruk dan leci
- b. Buah terdiri dari: Pepaya, Nangka, dan Apokat
- c. Nata de coco
- d. Air dan Es batu
- e. Susu kenal Manis



**Gambar 1.** Bahan yang Digunakan



**Gambar 2.** Mencampur Nata de Coco

### **Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat**

PKM sebelum dilaksanakan, maka terlebih dahulu dibicarakan dengan Kepala Lingkungan yaitu Bapak Adi tentang hal apa yang dibutuhkan pada lingkungan tersebut. Hasil diskusi disepakati untuk melakukan Pelatihan Pembuatan Es Buah.



**Gambar 4.** Ibu Jeudi ATP Sianturi Menjelaskan bahan yang di gunakan



**Gambar 3.** Kaprodi Manajemen Memberi Kata Sambutan dan Membuka Acara PKM

### **Hasil Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat**

Pelaksanaan Pelatihan Pembuatan Es Buah diikuti sebanyak 25 orang ibu-ibu dan serius mereka mengikutinya, berikut ini akan diuraikan masing-masing kegiatan ini.



**Gambar 5.** Ibu-Ibu Bertanya Mengenai Es Buah



**Gambar 6.** Para peserta menikmati Es Buah buatan Tim PKM dan Mahasiswa



**Gambar 7.** Dosen dan Mahasiswa serta Para Peserta Berfoto Bersama

Soewitomo, S. (2014). *Step by Step 60 Resep Es Campur & Es Buah*. Gramedia Pustaka Utama.

Sunarsih, N. (2017). Membangun Keunggulan Kompetitif Melalui Inovasi dan Kewirausahaan. *Kewirausahaan Dalam Multi Perspektif*, 43–58.

## PENUTUP

Akhirnya acara PKM berakhir dan ditutup dengan doa oleh salah seorang peserta dan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pelatihan pembuatan Es Buah dirasakan manfaatnya bagi para ibu-ibu.
- b. Pembuatan Es buah merupakan usaha yang tidak memerlukan biaya besar.
- c. Pembuatan Es Buah akan dikembangkan di rumah tangga masing-masing dan juga untuk usaha bisnis rumah tangga
- d. Para peserta merasa berterima kasih kepada Tim PKM dan Mahasiswa serta menyampaikan pesan agar hal seperti ini dapat dilakukan lagi pada tempat yang sama tetapi objek berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

Priansa, D. J. (2019). *Pengembangan dan Pelatihan*. Penerbit Simbiosis Rekatama Media.