

## PENYULUHAN RUMAH SEHAT PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN MEDAN KOTA

**Sanggam B. Sihombing<sup>✉</sup>, Isniar T. L. Ritonga, Paterson H. P. Sibarani,  
Darwin Sinabariba**

Prodi Arsitektur, Institut Sains dan Teknologi TD. Pardede, Medan, Indonesia

Email: [sihombing.sanggam@gmail.com](mailto:sihombing.sanggam@gmail.com)

DOI: <https://doi.org/10.46880/methabdi.Vol2No2.pp98->

### ABSTRACT

*Community Service (PkM) carried out by the Architecture of the Institute Science and Technology TD. Pardede provided counseling about healthy homes to the community in Medan Kota District. This socialization was held on Thursday, June 9, 2022, at the Medan Kota District Hall in collaboration with the Government Medan Kota by inviting the local community. The method used by providing counseling/lectures and providing an understanding of the importance of a healthy home, then a question and answer is carried out to solve the problems and obstacles faced. The results of PkM with Rumah Sehat counseling are very effective considering that there are still many people who do not understand about healthy houses. With this healthy home counseling, the community understands and the importance of implementing healthy houses in their respective homes so as to create a healthy environment.*

**Keyword: House, Healthy, Medan Kota.**

### ABSTRAK

*Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) yang dilaksanakan Prodi Arsitektur Institut Sains dan Teknologi TD. Pardede memberikan penyuluhan tentang rumah sehat pada masyarakat di Kecamatan Medan Kota. Sosialisasi ini dilaksanakan pada hari Kamis, 9 Juni 2022 bertempat di Aula kecamatan Medan Kota bekerjasama dengan Camat Medan Kota dengan mengundang masyarakat setempat. Metode yang digunakan dengan memberikan penyuluhan/ceramah dan memberikan pengertian tentang pentingnya rumah yang sehat, selanjutnya dilakukan tanya jawab untuk memecahkan masalah dan kendala yang dihadapi. Hasil PkM dengan penyuluhan Rumah Sehat ini sangat efektif dilakukan mengingat masih banyak masyarakat kurang memahami tentang Rumah sehat. Dengan adanya penyuluhan rumah sehat ini masyarakat menjadi paham dan pentingnya penerapan rumah sehat pada rumah masing-masing sehingga tercipta lingkungan yang sehat..*

**Kata Kunci: Rumah, Sehat, Medan Kota.**

### PENDAHULUAN

#### Latar Belakang

Pada dasarnya rumah merupakan tempat hunian yang sangat penting bagi setiap orang. Rumah bukan hanya sekedar tempat untuk melepas lelah setelah kegiatan sehari-hari, tetapi juga sebagai tempat untuk membangun kehidupan keluarga sehat dan sejahtera.

Rumah adalah bangunan yang berfungsi sebagai tempat tinggal atau hunian dan sarana pembinaan keluarga. Rumah haruslah sehat agar

penghuninya dapat bekerja secara produktif. Konstruksi rumah dan lingkungan yang tidak memenuhi syarat kesehatan beresiko sebagai sumber penularan penyakit. Rumah yang sehat dan layak huni tidak harus mewah dan besar namun kondisi fisik, kimia, biologi didalam rumah sehingga memungkinkan penghuni atau masyarakat memperoleh derajat kesehatan yang optimal (Heinzfrick, 1988).

Masalah perumahan telah diatur dalam Undang-Undang pemerintah tentang perumahan

dan pemukiman No.4 tahun 1992 bab III pasal 5 ayat 1 yang berbunyi “Setiap warga negara mempunyai hak untuk menempati dan atau menikmati dan atau memiliki rumah yang layak dan lingkungan yang sehat, aman, serasi, dan teratur”. Untuk menciptakan rumah sehat maka diperlukan perhatian terhadap beberapa aspek yang sangat berpengaruh, antara lain: Sirkulasi udara yang baik, Penerangan yang cukup, Air bersih terpenuhi, Pembuangan air limbah diatur dengan baik agar tidak menimbulkan pencemaran, dan Bagian-bagian ruang seperti lantai dan dinding tidak lembab serta tidak terpengaruh pencemaran seperti bau, rembesan air kotor maupun udara kotor.

Beberapa persyaratan rumah sehat yang harus dipenuhi menurut WHO antara lain: syarat fisiologis, syarat psikologis, mencegah penularan penyakit, dan mencegah terjadinya kecelakaan. Dalam rangka memberikan pengetahuan dan juga memberikan edukasi tentang bagaimana penerapan rumah sehat tersebut Prodi Arsitektur Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Institut Sains dan Teknologi TD. Pardede melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) di Kecamatan Medan Kota.

Pengabdian kepada Masyarakat merupakan salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi sebagaimana diatur dalam ketentuan Pasal 1 angka 9 Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012, menyebutkan bahwa: “Tri Dharma Perguruan Tinggi yang selanjutnya di sebut Tri Dharma adalah Kewajiban Perguruan Tinggi untuk menyelenggarakan Pendidikan, Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat.” Selanjutnya dalam pasal 1 angka 11 disebutkan bahwa: “Pengabdian kepada Masyarakat adalah kegiatan sivitas akademika yang memanfaatkan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi untuk memajukan kesejahteraan masyarakat dan mencerdaskan kehidupan Bangsa”.

Dalam rangka hal tersebut tersebut Prodi Arsitektur Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Institut Sains dan Teknologi TD. Pardede melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) yang dilakukan di Aula Kecamatan Medan Kota dengan topik “Penyuluhan Rumah Sehat

pada Masyarakat di Kecamatan Medan Kota. Yang menjadi sasaran dalam PkM berupa kegiatan penyuluhan oleh Dosen Prodi Arsitektur Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Institut Sains dan Teknologi TD. Pardede adalah masyarakat dari lingkungan kecamatan Medan Kota berjumlah 100 (seratus) orang.

### **TUJUAN KEGIATAN**

Pemahaman masyarakat tentang rumah yang sehat dan cara penerapannya di lingkungan atau rumah masing-masing warga masyarakat menjadi tujuan yang ingin dicapai dalam PkM ini.

### **MANFAAT KEGIATAN**

Kegiatan PkM ini akan memberikan manfaat bagi masyarakat sehingga masyarakat lebih paham bagaimana penerapan rumah yang sehat dan pentingnya rumah sehat bagi keluarga dan lingkungan.

### **METODE**

Metode pelaksanaan kegiatan PkM ini dilakukan dengan cara penyuluhan dan penjelasan mengenai rumah sehat, kemudian dilanjutkan dengan sesi tanya jawab tentang cara membuat rumah yang memenuhi kriteria rumah sehat. Dengan menunjukkan contoh-contoh penerapan rumah sehat untuk membantu masyarakat lebih memahami tentang rumah sehat diharapkan masyarakat lebih peduli tentang rumah sehat dan dapat menerapkannya pada rumah masing-masing (Dirjen PPM&PL DepKes, 2002; Kementerian Kesehatan RI, 1999).



**Gambar 1.** Pemaparan tentang Rumah Sehat di Aula Kecamatan Camat Medan Kota.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari PkM ini yang dicapai adalah:

- 1) Tercapainya Tujuan  
Sebagaimana yang diuraikan pada permasalahan maka tujuan PkM tersebut telah tercapai dengan baik yaitu: Pemahaman masyarakat tentang rumah yang sehat dan cara penerapannya dilingkungan atau rumah masing-masing warga masyarakat.
- 2) Tercapainya Target  
Target telah dicapai, yaitu kegiatan pengabdian kepada Masyarakat dengan memberikan contoh-contoh penerapan rumah sehat pada masyarakat di kecamatan Medan Baru. Kegiatan ini telah dilaksanakan pada tanggal 9 Juni 2022 dan dihadiri oleh Perangkat Kecamatan serta masyarakat setempat.

Berdasarkan data yang dikumpulkan pada sesi tanya jawab dapat disimpulkan masyarakat umumnya membangun rumah berdasarkan keindahan saja belum memikirkan tentang unsur-unsur yang diisyaratkan untuk menjadi rumah sehat. Dengan adanya penyuluhan ini masyarakat menjadi lebih paham bahwa rumah bukan hanya sekedar tempat untuk melepas lelah setelah kegiatan seharian, tetapi juga sebagai tempat untuk membangun kehidupan keluarga sehat dan sejahtera.



**Gambar 2.** Suasana Peyuluhan Rumah Sehat di Aula Kecamatan Camat Medan Kota.

## KESIMPULAN

Rumah merupakan cerminan perilaku penghuninya. Memastikan tempat tinggal selalu dalam keadaan bersih dan nyaman sangatlah

penting bagi kelangsungan kehidupan keluarga yang sehat. Kecil ataupun besar, kebersihan merupakan kunci utama terciptanya rumah yang nyaman untuk ditinggali. Pengetahuan tentang rumah sehat akan membantu masyarakat untuk lebih memperhatikan hunian tempat tinggal mereka agar seluruh keluarga lebih nyaman dalam berinteraksi dengan keluarga maupun lingkungan. Dengan adanya Pengabdian kepada Masyarakat ini masyarakat di kecamatan Medan Kota merasakan manfaat dan tujuan yang sesuai dengan rancangan Pengabdian kepada Masyarakat oleh Dosen Prodi Arsitektur Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Institut Sains dan Teknologi TD. Pardede.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karuniaNya kami dapat melaksanakan kegiatan PkM ini. Kami ucapkan juga terima kasih kepada Pimpinan Prodi Arsitektur, Pimpinan Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan dan Rektorat Institut Sains dan Teknologi TD. Pardede yang telah memberikan izin dan dukungan kepada Dosen-dosen untuk melakukan PkM ini, Perangkat Kecamatan dan Masyarakat Medan Kota yang terlibat dalam pelaksanaan PkM ini. Semoga PkM ini bermanfaat dan dapat menjadi inspirasi untuk kita semua agar terus melakukan kebaikan melalui Pengabdian kepada Masyarakat.



**Gambar 3.** Foto Bersama dengan Sekretaris Camat Medan Kota setelah pelaksanaan PkM.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dirjen PPM&PL DepKes. (2002). *Pedoman Teknis Penilaian Rumah Sehat*.  
Heinzfrick. (1988). *Rumah Sehat*. Yogyakarta:

Kanisius.

Kementerian Kesehatan RI. (1999). *Keputusan Menteri Kesehatan RI No. 829 Menkes SK/VII/1999 Tentang Persyaratan Kesehatan Perumahan*. Jakarta.

Pemerintah Republik Indonesia. (1992). *Undang-Undang No. 4 Tahun 1992 tentang Perumahan dan Pemukiman*. Jakarta, Indonesia.

Republik Indonesia. (2012). *Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*. Jakarta: Sekretariat Negara.