
**PENYULUHAN MELAHIRKAN GENERASI EMAS
KEPADA MASYARAKAT DESA LUMBAN PEA TIMUR, KABUPATEN TOBA**

**Jekson M. Siahaan[✉], Juli Jamnasi, Juli Y. Mega, Laura O. Siagian, Lesmana Syahrir,
Lylys Surjani, Maestro B. U. Simanjuntak, Paul S. M. L. Tobing, Suryati Sinurat,
Tengku M. Fauzi, Eka Samuel P. Hutasoit, Yan P. T. Sihombing, Hadyanto Lim,
Hendrika A. Silitonga, Ronald T. H. Tambunan, Menang Bastanta Tarigan, Salomo G.
U. Simanjuntak, Sumihar M. R. Pasaribu, Putri C. Eyanor, Dina Riani Purba,
Yohanna Agustina Sinaga**

Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia, Medan, Indonesia

Email: jekson.siahaan.sked@gmail.com

DOI: <https://doi.org/10.46880/methabdi.Vol2No1.pp70-73>

ABSTRACT

Community Service (PkM) is carried out by the Faculty of Medicine Universitas Methodist Indonesia by providing counselling how to prepare the Gold Generation. PkM was held on 8-11 June 2022 at Lumban Pea Timur, Balige, Toba District, North Sumatera. The method used is to provide counselling/lectures and provide motivation, then followed by question and answer to obtain results and solutions as a form of solving problems and obstacles faced. The results of PkM with counselling are very effective considering that there are still many people who do not get information about the meaning of Gold Generation. With this counselling, the public becomes aware of the Gold Generation. Thus, it is hoped that the people of Lumban Pea Timur will aware and know how to prepare the Gold Generation for their community.

Keyword: Gold Generation, Community Service, Lumban Pea Timur.

ABSTRAK

Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) dilaksanakan Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia dengan memberikan penyuluhan tentang Generasi Emas. PkM diselenggarakan 8-11 Juni 2022 di Desa Lumban Pea Timur Kecamatan Balige Kabupaten Toba Sumatera Utara. Metode yang digunakan dengan memberikan penyuluhan/ceramah dan memberikan motivasi, selanjutnya dilanjutkan dengan tanya-jawab untuk memperoleh hasil dan solusi sebagai bentuk pemecahan masalah dan kendala yang dihadapi. Hasil PkM dengan penyuluhan ini sangat efektif dilakukan mengingat masih banyak masyarakat yang kurang mendapatkan informasi tentang apa itu Generasi Emas dan bagaimana menyiapkannya. Dengan adanya penyuluhan ini masyarakat menjadi lebih mengerti tentang generasi emas. Dengan demikian diharapkan masyarakat Lumban Pea Timur menjadi lebih peka dan mengetahui bagaimana menyiapkan generasi emasnya untuk menyongsong masa depan.

Kata Kunci: Generasi Emas, PKM, Lumban Pea Timur.

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Pengabdian Kepada Masyarakat merupakan salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi sebagaimana diatur dalam ketentuan Pasal 1 angka 9 Undang Undang Nomor 12 Tahun 2012, menyebutkan bahwa: "Tri Dharma Perguruan Tinggi yang

selanjutnya di sebut Tri Dharma adalah Kewajiban Perguruan Tinggi Untuk menyelenggarakan Pendidikan, Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat." Selanjutnya dalam Pasal 1 angka 11 disebutkan bahwa: "Pengabdian Kepada Masyarakat adalah kegiatan sivitas akademika yang memanfaatkan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi untuk memajukan

kesejahteraan masyarakat dan mencerdaskan kehidupan Bangsa” (Republik Indonesia, 2012).

Dalam rangka hal tersebut Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) di Kecamatan Balige, Sumatera Utara. PkM dilakukan di Desa Lumban Pea Timur, Kecamatan Balige, Kabupaten Toba Kecamatan Balige yang menjadi sasaran dalam PkM berupa kegiatan Penyuluhan Kesehatan oleh Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia dengan topik : “Menyiapkan Generasi Emas bagi masyarakat demi menyongsong masa depan”. Peserta adalah ibu-ibu di desa Lumban Pea Timur yang membawa anak-anaknya ke posyandu untuk melakukan imunisasi maupun konseling kesehatan

Untuk memberikan Perlindungan kepada Masyarakat Pemerintah mengeluarkan undang-undang no 35 tahun 2014 tentang perubahan atas undang-undang no 23 tahun 2003 tentang perlindungan anak. Peraturan perundang-undangan ini adalah merupakan salah satu upaya yang diberikan oleh Pemerintah kepada masyarakat untuk melindungi anak-anak dari berbagai peristiwa yang bisa merugikan masa depan anak-anak. Peraturan perundang-undangan ini juga mengatur tentang kejahatan seksual yang selama ini tabu dibicarakan (Republik Indonesia, 2014).

Rasionalisasi

PkM ini dilakukan sebagai pelaksanaan dari salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dalam rangka Program Pemberdayaan masyarakat dan meningkatkan solidaritas serta kepedulian kepada kondisi masyarakat Balige Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia (FK UMI) melakukan Penyuluhan Kesehatan sebagai upaya untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat Balige tentang generasi emas dan bagaimana cara menyiapkannya

Pernyataan Masalah

Kesehatan hanya dapat diperoleh dengan baik bila manusia memahami budaya hidup sehat, upaya-upaya pencegahan penyakit, upaya pemeliharaan kesehatan dan langkah-langkah yang perlu ditempuh untuk sehat secara fisik dan rohani

Sehat menurut WHO (2008) adalah suatu keadaan kondisi fisik, mental, dan kesejahteraan sosial

yang merupakan satu kesatuan dan bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan. Pengetahuan tentang generasi emas perlu diketahui masyarakat karena dapat akan memberikan dampak terhadap kemajuan bangsa

TUJUAN KEGIATAN

Hasil yang ingin dicapai dalam PkM FK UMI adalah agar masyarakat di Kecamatan Balige memahami tentang cara menyiapkan generasi emasnya untuk menyongsong masa depan cerah

MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan PkM ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat Balige agar generasi mudanya mengenal bahaya narkoba dan obat terlarang secara dini sehingga pencegahan yang dilakukan oleh semua lapisan masyarakat diharapkan akan berdaya guna dan berhasil guna

METODE

Metode dalam pelaksanaan kegiatan PkM di Lumban Pea Timur ini dengan memberikan penyuluhan/ceramah dan memberikan motivasi, selanjutnya dilanjutkan dengan tanya-jawab untuk memperoleh hasil dan solusi sebagai bentuk pemecahan masalah dan kendala yang dihadapi.



Gambar 1. Dr. dr. Jekson M. Siahaan, M. Biomed, AIFO-K memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu peserta posyandu di Lumban Pea Timur, Kabupaten Toba

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil dari kegiatan PkM ini, maka hasil yang dicapai adalah sebagai berikut:

1. Tercapainya Tujuan

Sebagaimana telah diuraikan pada permasalahan sebelumnya maka tujuan tersebut telah tercapai dengan baik yaitu: peserta memahami tentang apa itu generasi emas dan bagaimana cara menyiapkannya

2. Tercapainya Target

Target telah dapat dicapai, yaitu kegiatan penyuluhan kesehatan ini telah dilaksanakan pada hari kamis, 9 Juni 2022 dan dihadiri oleh peserta ibu ibu peserta di posyandu Desa Lumban Pea Timur,



Gambar 2. Suasana sesi Tanya jawab ibu ibu peserta posyandu dengan dosen-dosen FK UMI secara bergantian

Dengan berdasarkan data yang dikumpulkan dengan sesi tanya-jawab maka dapat disimpulkan bahwa masyarakat Lumban Pea Timur umumnya masih belum mengetahui apa itu Generasi emas, Selain daripada itu penyuluhan juga belum pernah menyinggung tentang istilah generasi emas akibatnya, ini menjadi suatu pengetahuan baru bagi masyarakat. Dengan adanya penyuluhan ini diharapkan masyarakat khususnya ibu-ibu yang sedang membesarkan anak-anaknya tahu cara menyiapkan generasi emas.



Gambar 3. Foto Bersama Tim PKM dengan Peserta Penyuluhan di Balai Desa Lumban Pea Timur

SIMPULAN

Penyuluhan tentang melahirkan generasi emas pada masyarakat Lumban Pea Timur, Kabupaten Toba sangat efektif dilakukan mengingat masih banyak masyarakat yang belum pernah mendapatkan informasi tentang apa arti generasi emas Dengan adanya penyuluhan kesehatan ini masyarakat menjadi mengetahui apa itu generasi emas, bagaimana cara menyiapkannya Dengan penyuluhan kesehatan ini diharapkan masyarakat Lumban Pea Timur selalu termotivasi untuk menyiapkan diri untuk melahirkan generasi emas yang akan menjadi generasi penerus bangsa yang cerdas dan kelak diharapkan akan menjadi pemimpin pemimpin bangsa

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur serta terima kasih kami ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasihnya kami dapat melaksanakan kegiatan PkM ini. Kepada Pimpinan Universitas dan Dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia yang telah memberikan izin dan dukungan kepada kami untuk melakukan PkM ini, seluruh rekan-rekan dosen Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia, Bupati Toba, Kepala Desa Lumban Pea Timur dan Masyarakat Lumban Pea Timur, Kabupaten Toba, Sumatera Utara, yang terlibat dalam pelaksanaan PkM ini. Semoga PkM ini bermanfaat dan dapat menginspirasi kita semua untuk terus melakukan kebaikan dengan pengabdian pada masyarakat. Demikian yang dapat kami sampaikan kami ucapkan terima kasih.

DAFTAR PUSTAKA

- Republik Indonesia. (2012). *Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Republik Indonesia. (2014). *Undang-Undang No 35 tahun 2014 tentang Perubahan atas Undang-undang No 23 tahun 2003 tentang Perlindungan Anak*. Jakarta.
- WHO. (2008). *World Health Statistic*. Geneva.